



令和7年 4月献立表

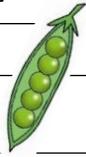


今月の給食目標：給食の決まりを身に付けよう。

愛知県立豊田高等特別支援学校

日 曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	
		【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
8 火	赤飯 牛乳	小豆	牛乳			ごはん もち米		811 31.3	
	鶏肉のから揚げ(1個)	鶏肉 			しょうが にんにく	ばれいしよてんぷん	菜種油		
	ゆかり和え			ほうれんそう しそ粉	りょくとうもやし キャベツ				
	かきたま汁	鶏卵 かまぼこ		糸みつば	えのきたけ	ばれいしよてんぷん			
	いちごゼリー	豆乳			いちご	砂糖	植物油脂		
9 水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		833 30.8	
	麻婆豆腐	木綿豆腐 豚肉 豆みそ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ にんにく しょうが	砂糖 ばれいしよてんぷん	菜種油		
	もやしのナムル	まぐろ油漬		ほうれんそう	りょくとうもやし きゅうり	砂糖	ごま油		
	揚げぎょうざ(3個)	豚肉		にんじん	たまねぎ れんこん	小麦粉 砂糖 ばれいしよてんぷん	菜種油		
10 木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		812 28.8	
	春野菜のクリーム煮	鶏肉	牛乳 生クリーム	アスパラガス にんじん	たまねぎ	じゃがいも 薄力粉	無塩バター オリーブ油		
	マカロニサラダ				とうもろこし きゅうり	マカロニ	コールスロドレッシング		
	オムレツ(1個)	鶏卵 				植物油			
11 金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		794 30.3	
	いわしの梅煮(1尾)	いわし				梅干し	砂糖 ばれいしよてんぷん		
	きんぴらごぼう	豚肉 はんぺん		にんじん さやいんげん	ごぼう	こんにやく 砂糖	ごま ごま油		
	生揚げのみそ汁	生揚げ 豆みそ 米みそ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ				
14 月	牛乳		牛乳					918 27.5	
	ハヤシライス	麦ごはん				ごはん 麦	ハヤシルウ		
		具	豚肉		にんじん トマト	にんにく たまねぎ ぶなしめじ	じゃがいも		菜種油
	キャロットサラダ			にんじん		キャベツ とうもろこし レモン果汁	砂糖		オリーブ油
	大豆ココア	大豆				ココア 砂糖	菜種油		
15 火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		800 31.2	
	さわらの西京焼き(1切れ)	さわら 米みそ 				砂糖	菜種油		
	春キャベツの和え物	ささみオイル漬			キャベツ きゅうり		和風ドレッシング		
	けんちん汁	木綿豆腐 油揚げ		にんじん	だいこん 根深ねぎ	こんにやく			
16 水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		887 26.6	
	回鍋肉	豚肉		青ピーマン にんじん	キャベツ にんにく しょうが	砂糖	菜種油		
	こんにやくサラダ			チンゲンサイ	りょくとうもやし きゅうり	こんにやく 砂糖	青じそドレッシング		
	春巻き(1個)	鶏肉		にんじん	キャベツ れんこん	砂糖 小麦粉 ばれいしよてんぷん	菜種油		
17 木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		834 28.5	
	豚肉のしょうが炒め	豚肉		にんじん	たまねぎ しょうが	砂糖	菜種油		
	ごま酢和え			ほうれんそう	りょくとうもやし キャベツ	砂糖	ごま		
	あおさのみそ汁	木綿豆腐 豆みそ	あおさ	にんじん	えのきたけ 根深ねぎ				

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。

日	曜	献立名	主な材料とその働き						エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
			【赤】 体を作る		【緑】 体の調子を整える		【黄】 体を動かすエネルギーになる		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
18	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		845 27.2
		かつおカツ(1個)	かつお			たまねぎ しょうが	パン粉 小麦粉 砂糖	菜種油	
		ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ	
		肉団子とレタスのスープ	ベーコン 鶏肉			レタス たまねぎ	ばれいしょでんぶん 砂糖	菜種油	
		オレンジ				オレンジ			
21	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		802 27.7
		ハンバーグ(照り焼きソース) (1個)	鶏肉 豚肉				砂糖 ばれいしょでんぶん		
		ひじきサラダ	まぐろ油漬	ひじき		とうもろこし キャベツ きゅうり	マカロニ 砂糖	マヨネーズ	
		ミネストローネ	ベーコン 鶏肉		トマト パセリ	たまねぎ セロリー にんにく	じゃがいも	オリーブ油	
22	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		806 32.6
		レバーとじゃがいもの甘辛和え	レバー 鶏肉				ばれいしょでんぶん じゃがいも 砂糖	菜種油	
		スナックえんどうのごま和え			にんじん	りょくとうもやし ★スナックえんどう キャベツ	砂糖	ごま	
		豆乳みそ汁	木綿豆腐 調製豆乳 米みそ		にんじん	だいこん はくさい 根深ねぎ			
23	水	たけのごはん 牛乳	まぐろ油漬	牛乳	にんじん	たけのこ しょうが	ごはん こんにゃく 砂糖	菜種油	797 27.1
		コロッケ(1個)	豚肉		にんじん	たまねぎ	じゃがいも パン粉 小麦粉 砂糖	菜種油	
		豆苗とささみの和え物	ささみオイル漬		トウモロコシ	とうもろこし きゅうり		ごまドレッシング	
		ふだま汁	かまぼこ		にんじん	だいこん 根深ねぎ	焼きふ		
24	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		821 28.3
		チャブチエ	豚肉		にんじん チンゲンサイ	★たまねぎ しょうが にんにく	はるさめ 砂糖	菜種油	
		海藻サラダ		わかめ 昆布 荳わかめ		とうもろこし きゅうり キャベツ	砂糖	ごま油	
		キムチスープ	木綿豆腐 油揚げ 豆みそ		にんじん	りょくとうもやし 白菜キムチ		菜種油	
25	金	牛乳		牛乳				カレールウ	790 27.5
		カレーうどん	白玉うどん 具	鶏肉 油揚げ	にんじん	たまねぎ しいたけ 根深ねぎ	ばれいしょでんぶん	菜種油	
		あじフリッター(2個)	あじ				小麦粉 砂糖 米粉 とうもろこしでんぶん	菜種油	
		フルーツヨーグルト		ヨーグルト		黄桃 パインアップル			
28	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		894 29.5
		肉じゃが	豚肉		にんじん	★たまねぎ グリンピース	じゃがいも こんにゃく 砂糖	菜種油	
		チーズ入りおかか和え	まぐろ節	チーズ	ほうれんそう にんじん	キャベツ	砂糖		
		白ごまつね(2個)	鶏肉 レバー			たまねぎ	ばれいしょでんぶん 砂糖 小麦粉	菜種油 ごま	
30	水	黒ロールパン 牛乳	国際献立(イギリス)		牛乳		黒ロールパン		795 29.3
		フィッシュアンド チップス	フライドポテト たらの竜田揚げ (1切れ)	たら			じゃがいも	菜種油	
		スコッチブロス	鶏肉		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ	押麦	菜種油	

※食品名の前に★が付いている食品は、本校の農芸野菜を使用する予定です。

※材料の納入都合により献立・食材を変更する場合があります。